

# **Teamtraining – Gemeinsam sind wir stark**

**erstellt von Mag. Beatrix Kastrun**



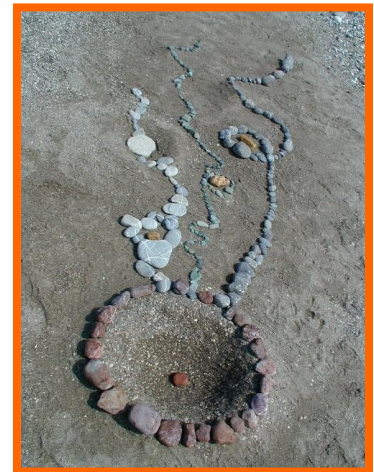
**16. /17. März 2006**



**Institut für Kommunikation und Beziehung**  
A-5020 Salzburg \* Gottscheerstrasse 11/4  
fon: ++43(0)662 / 64 07 98 fax: DW 8  
e-mail: info@ikb-salzburg.at

**Seminardauer:**

**Donnerstag, 16. März 2006, 9.00 Uhr  
bis Freitag, 17. März 2006, 16 Uhr**



Zeit	Baustein / Übung	Ziele
<b>Donnerstag, 16. März 2006</b>		
9.00 – 10.00	<p><b>Begrüßung</b> und Vorstellung des Trainer-Teams, des Programms, der Zeiten, der <b>Rahmenbedingungen</b> (Spielregeln festlegen ...) und der Trainingsziele, Organisatorisches; Aufteilung in Gruppen; Einstiegsübung: (Fünf Gemeinsamkeiten, fünf Unterschiede)</p>	<p><b>Gelungener Seminar-einstieg</b> schafft positive Grundstimmung, gegenseitiges besseres Kennenlernen, Erwartungen, Chancen und Ziele des Trainings</p>
10.00 – 11.00	<p>Einstimmung auf's Thema: <b>„Zeitungseinstieg“</b>: mittels eines in wenigen Minuten gebastelten Symbols aus Zeitungspapier macht jedes Gruppenmitglied eine erste Aussage zum bestehenden Gruppenklima</p>	

11.00 – 12.00	<p>Klärung: <b>„Unsere Teamkultur“</b> Methode: <b>Thesenrundgang</b></p>	
12.00 – 13.00	<p><b>Mittagspause</b></p>	
13.00 – 13.30	<p><b>Auflockerungsübung</b> <b>„Personen raten“</b></p> 	<p>Kontaktförderung, Kreativität, Spaß</p>

<p>13.30 – 18.00</p>	<p>Thema <b>Kommunikation</b> Wahrnehmungskanäle; Testing; Grundlagen der effektiven Kommunikation in Teams</p>	
<p>18.00 – 19.30</p>	<p>Abendessen</p>	
<p>19.30 – 21.00</p>	<p>Kommunikations-Übung: <b>Gesprächskette</b></p>  <p>Grundregeln zur Konfliktvermeidung</p>	<p>Wie entstehen Gerüchte in einem Team und was kann man dagegen (dafür?) tun?</p>

## Freitag, 17. März 2006

ab 08.00 Uhr	Frühstück					
09.00 – 09.30	Einstiegsübung „ <b>Der Samurai</b> “  	Zum Richtig-Munter-Werden ein kreativer Energizer. Schafft eine gute, humorvolle Stimmung und vertreibt die letzten Müdigkeitsmoleküle.				
09.30 – 12.00	<b>Teamphasen und Teamentwicklungsuhr</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;"> <b>Forming</b>                       Identifizieren gemeinsamer Ziele                 </td> <td style="text-align: center;"> <b>Storming</b>                       Begriffs- und Rollenklärung                 </td> <td style="text-align: center;"> <b>Norming</b>                       Strukturierung und Regelung                 </td> <td style="text-align: center;"> <b>Performing</b>                       Arbeiten                 </td> </tr> </table> 	<b>Forming</b>  Identifizieren gemeinsamer Ziele	<b>Storming</b>  Begriffs- und Rollenklärung	<b>Norming</b>  Strukturierung und Regelung	<b>Performing</b>  Arbeiten	Teamphasen kennen und kreativ einordnen können
<b>Forming</b>  Identifizieren gemeinsamer Ziele	<b>Storming</b>  Begriffs- und Rollenklärung	<b>Norming</b>  Strukturierung und Regelung	<b>Performing</b>  Arbeiten			
12.00 – 13.00	Mittagessen					

13.00 – 13.30	<b>„Motorinspektion“ (Wie läuft bei uns ???)</b>	
13.30 – 15.30	Teamphilosophie entfalten: <b><i>Unser Vertrag zum Vertragen</i></b> 	Nach ausführlicher Reflexion werden Verhaltensstrategien diskutiert. Ein Meinungsaustausch im Team über persönliche Konfliktstrategien und deren Wirkung auf das Umfeld findet statt.

15.30 – 16.00	<p><b>Schlussrunde</b></p> <p><b>Abschlussritual</b></p>  <p><b>Verabschiedung</b></p>	<p>Am Ende des Trainings nehmen wir uns bewusst Zeit, um Gelerntes ins aktive Bewusstsein zu rücken, Lernerkenntnisse zu sammeln, auszutauschen, zu filtern und zu verankern.</p> <p>Der Deckel wird zugemacht!</p>
16.00	Ende des Teamtrainings	A U S

Erzähle mir - und ich vergesse.  
Zeige mir - und ich erinnere mich.  
Lass es mich **tun** - und es wird  
**ein Teil von mir!**

